



## Rödkålssallad



*Enkel och snabb  
rödkålssallad med  
apelsin*

### *Ingredienser:*

Recept för två personer.

¼ rödkålshuvud (stort) ca 300 g

2 styck apelsiner

1 msk olivolja

Salt

svartpeppar

Kcal per portion: 155

### *Gör så här:*

1. Strimla rödkålen fint med osthyvel eller i matberedare.
2. Skär bort "botten" på apelsinerna så står den stadigt. Skär sedan bort skalet och "det vita".
3. Skär sedan apelsinerna i små bitar.
4. Lägg rödkål och apelsinbitar i en skål.
5. Häll på olivoljan, salta och peppra.
6. Blanda salladen i skålen.