



Blomkålssallad



Lax med smakrik blomkålssallad

Ingredienser:

Recept för fyra personer.

4 bitar lax

1 litet blomkålshuvud

1 fänkålshuvud

2 dl turkisk yoghurt

1 citron, saft & skal

1 kruka dill

1 klyfta vitlök

½ dl olivolja

salt

Kcal per portion: 400

Gör så här:

1. Dela blomkålen i små buketter & lägg i en skål.
2. Skiva fänkålen så tunt som möjligt (ex. med mandolin). Spara lite av "dillen" till garnering.
3. Blanda blom- & fänkål tillsammans med salt. Låt stå några minuter så att de möras.
4. Tillsätt rivet citronskal, citronsaft, riven vitlök & olivolja. Blanda runt tillsammans med yoghurt & hackad dill.
5. Stek laxen, cirka 3 – 4 minuter på varje sida. Krydda med salt & peppar.