



## Grönkålschips



### Ingredienser:

1 liter grönkål i bitar

1 msk olivolja

salt

Kcal totalt: 140

### Gör så här:

1. Värm ugnen till 200 grader
2. Skölj grönkålen, torka i/med en handduk.
3. Skär bort mittstjälken och riv bladen i mindre bitar.
4. Massera in oljan i bladen och lägg på bakplåtspapper.
5. Sprid ut bladen i ett jämt lager och strö på salt.
6. Sätt in plåten i ugnen i ca 10 minuter tills bladen är krispiga.